

ΑΘΛΗΣΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ

12ο Διεθνές Συνέδριο
Φυσικής Αγωγής &
Αθλητισμού
ΚΟΜΟΤΗΝΗ 21-23 ΜΑΪΟΥ 2004



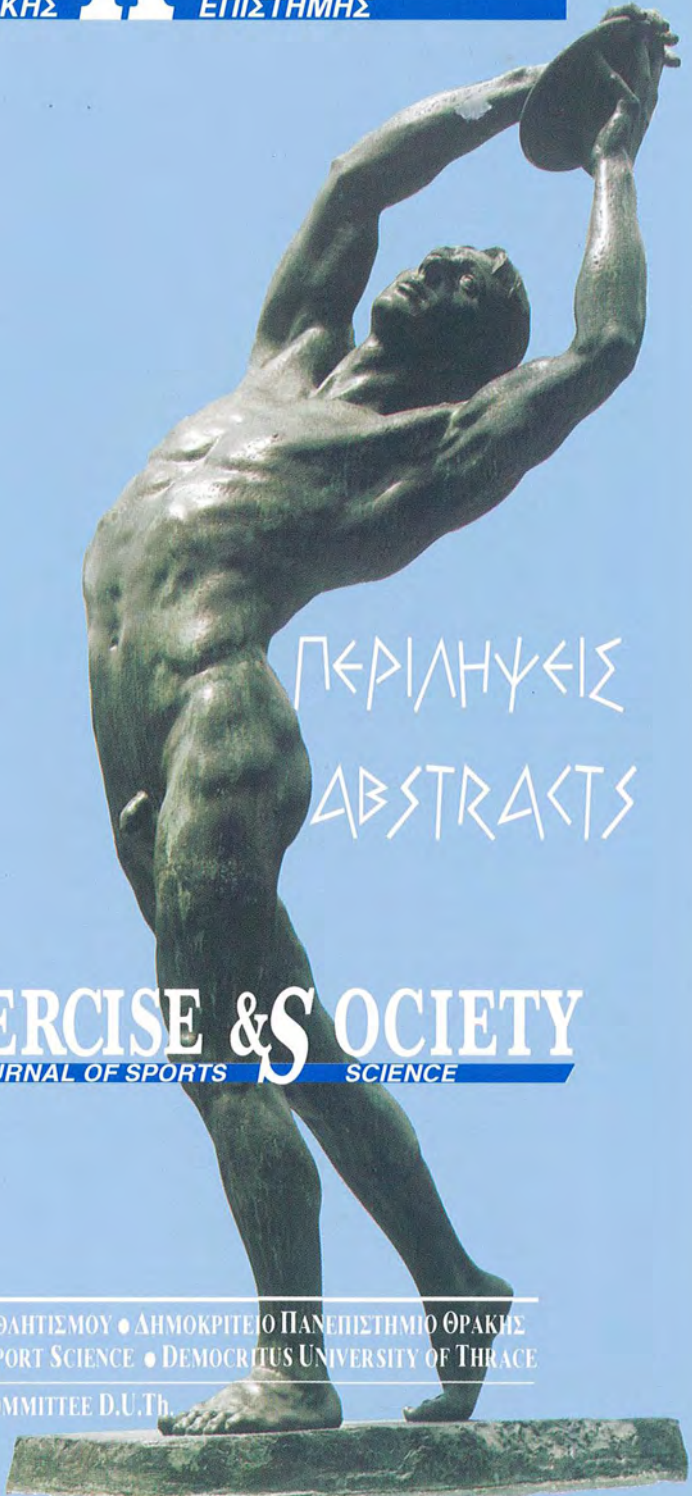
12th International Congress
on Physical Education
and Sport
21-23 MAY 2004 - KOMOTINI, GREECE



EXERCISE & SOCIETY

JOURNAL OF SPORTS SCIENCE

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ
ABSTRACTS



ΕΚΤΑΚΤΟ ΤΕΥΧΟΣ 36 • 2004 • 20 €

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ • ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE • DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΕΥΝΩΝ Δ.Π.Θ. • RESEARCH COMMITTEE D.U.Th.

ΑΘΛΗΣΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ

ΕΞΑΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ του ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Χρήστος Καμπίτης
Αθανάσιος Λάιος

ΥΠΕΥΘΥΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Αναστασία Μπενέκα
Ακατερίνη Παπαδημητρίου

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ

Βασιλική Δέρρη
Ευάγγελος Αλμπανιδής

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Κωνσταντίνος Γιαννακόπουλος

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ

«Άθληση & Κοινωνία: Περιοδικό
Αθλητικής Επιστήμης»

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής
και Αθλητισμού

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

69100 Κομοτηνή

Τηλ.: 2531 0 39621

Fax: 2531 0 39623

Γκοδόλιας Γ.
Κιομουρτζόγλου Ε.

Καμπίτης Χ.

Ταξιλάρης Κ.

Μαυρομάτης Γ.

Τοκμακίδης Σ.

Χαραγούσου - Καμπίτη Υ.

Μάντης Κ.

Λάιος Α.

Λαπαρίδης Κ.

Σερμπέλης Β.

Παπαϊωάννου Α.

Γαργαλιάνος Δ.

Κώστα Γ.

Μιχαλοπούλου Μ.

Πυλιανίδης Θ.

Κουγιουμτζίδης Χαρ.

Αγγελούσης Ν.

Μάλλiou Π.

Δέρρη Β.

Αλμπανιδής Ε.

Δούδα Ε.

Κουρτέσης Θ.

Γούργουλης Β.

Αντωνίου Π.

Μπενέκα Α.

Γρηγορόπουλος Π.

Γιαννακόπουλος Κ.

Καρυπίδης Α.

Μαββίδης Α.

Μπάτσιου Σ.

Κασαμπάλης Α.

Γουλιμάρης Δ.

Αθανηλιδής Ι.

Τσαμουρτζής Ε.

Παπαδημητρίου Αικ.

Καμπιάς Α.

Μαρτινίδης Κ.

Φατούρος Ι.

Ζέτου Ε.

Κυριαλάνης Π.

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ του ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ

Γιώργος Γκοδόλιας

Σάββας Τοκμακίδης

Παρασκευή Μάλλiou

Αναστασία Μπενέκα

Ασημείνα Γιοφτσιδού

Το "ΑΘΛΗΣΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης"
είναι αναγνωρισμένο και καταχωρείται στις παρακάτω
τράπεζες πληροφοριών:

Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος.

SIRC (Canada), Sport Discus (Silver Plate, Boston),

K-R DIALOG (California), Orid Technologies (New York),

K-R Data-Star (London), STICNET (Taiwan),

Bundesinstitut für Sportwissenschaft (Köln)

Τιμή τεύχους

Φυσικών προσώπων 5€

Νομικών προσώπων 10€

ISSN 1105-655X

EXERCISE & SOCIETY: Journal of Sports Science

Biannual Publication of the Department of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace

Responsible for the Edition: Prof. Christos Kabitsis and Prof. Athanassios Laios

Editorial Policy: Open to contributors from Greece and abroad. The "Exercise & Society: Journal of Sports Science" publishes research papers and reviews in all areas of Physical Education and Sports Science. All manuscripts are referred anonymously by two reviewers.

Editorial correspondence: Prof. Christos Kabitsis, Democritus University of Thrace, Department of Physical Education & Sport Science, 69100 Komotini, Greece

Tel: +302531 0 39621 Fax: +302531 0 39623 Printed in Greece ISSN 1105-655X

κλιση του χρόνου για τις αποστάσεις 0-10 km και 10-20km και χρησιμοποιήσαμε γραφική μέθοδο για την παρουσίαση της κατανομής των δυνάμεων των βαδιστών. Η μέση ταχύτητα που είχαν οι αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις παγκοσμίως ήταν μεγαλύτερη από 4m/sec. Επίσης, έχουν υψηλότερη μέση ταχύτητα στο πρώτο μισό της διαδρομής των 20km. Τέλος, ανά 5km της διαδρομής δεν ανακαλύψαμε αν εφαρμόζεται κάποια αυστηρώς καθορισμένη τεχνική στην κατανομή των δυνάμεων. Συμπερασματικά, οι βαδιστές πρέπει να ξεκινούν τον αγώνα με πιο χαμηλή μέση ταχύτητα που σταδιακά πρέπει να αυξάνεται προς το τέλος του αγώνα, προκειμένου να βελτιώσουν την επίδοση. Για την καλύτερη κατανομή των φυσικών δυνάμεων των βαδιστών είναι προτιμότερο να έχουν πιο υψηλή μέση ταχύτητα κατά το δεύτερο μισό της διαδρομής. Τέλος, δεν πρέπει να υπάρχουν μεγάλες αυξομειώσεις στην μέση ταχύτητα των βαδιστών καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα.

471 **EFFECT OF INTEREST LEVEL TO COMPUTERS ON EDUCATIONAL SUCCESS**

H. S. Yaylaci, F. Yaylaci, U. C. Bayer

Akdeniz University School of Physical Education and Sports, Antalya-Turkey

Purpose: The purpose of this study is physical education teacher, trainer and sport manager candidates, 14 weeks computer education apply, the levels of relation success effect to investigate. Methodology: This investigation is description a study Akdeniz University Physical education department, who studies Computer lesson 94 person, was found out. The departments of relation levels measure of capacity as test and re test were given. The computer relation of level measure of capacity a) Personal information b) As relation of level is Likert type 23 question. The success of academic levels measurement success test (visa and final) was used. Relation of measurement capacity Reliability analysis; the average of distance relation two tailed Pearson Correlations, the average of distance difference meaning. Paired Samples T tests, sexuality relative independent samples T, Departments relative One Way Anova were tested. Results: The investigation is "who joined 37,2% woman, 62,8% men, coefficient test (Alpha = 0,3704) and re test (Alpha=0,7462) visa-final examination arithmetic average (67,65; 63,33) test -re test ($r=0,083$, $p=0,4219$) visa-final examination between relation ($r=0,629$ $p=0,000$) test r test examination ($T=8,740$ $p=0,000$) re test, final examination ($T=8,219$ $p=0,000$) was the result of the study Showed that. There is significant differences between average. Conclusion: The quality of computer lessons and the use of sports technology improving, the student needs to improves lessons of relation. But, the students of computer lessons relation and levels of success didn't find positive change. The student, indecision of relation changes positive.

472 **ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΓΙΑ ΧΡΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 1993-2002 ΒΑΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

Προτασένια Σ., Παπαβραμοπούλου Κ., Ιλιάκη Ε., Πυλιανίδης Θ., Μαρτινίδης Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 69100 Κομοτηνή

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να βρεθεί η πορεία εξέλιξης των αγωνισμάτων του δεκάθλου που διακρίνονται από μία κοινή φυσική ικανότητα. Το δείγμα αποτέλεσαν οι καλύτερες επιδόσεις κάθε αγωνιστικής χρονιάς των Ελλήνων δεκαθλητών με συνολική βαθμολογία άνω των 7000 βαθμών για την χρονική περίοδο 1993 - 2003. Τα αγωνίσματα ομαδοποιήθηκαν σε τέσσερις κατηγορίες αντιπροσωπευτικές των φυσικών ικανοτήτων: ταχύτητα, δύναμη, αντοχή και αλτικό-